

Live Andrea Førland Havstad

Utdanning

- 2017 – 2019 **Master i klinisk helsevitenskap, NTNU** – Smerte og palliasjon.
Tittel på masteroppgaven: Avspenningsevne hos personer med langvarige smerter.
Karakter på masteroppgaven: A
- 2013 – 2016 **Bachelor i fysioterapi, NTNU**
Tittel på bacheloroppgave: Fysioterapeuters arbeidsoppgaver og rolle i hverdagsrehabilitering.
Karakter på bacheloroppgaven: B

Erfaring

- 2021 – Nå **Spesialfysioterapeut, Helse Bergen, Fysioterapiavdelingen, Haukeland Universitetssykehus.**
Arbeidsoppgaver: Fysioterapirettet arbeid på nevrologisk akuttpost, spinalenheten og ved nevrologisk poliklinikk. Kartlegging, vurdering og oppfølging av pasienter med nevrologisk sykdom.
- 2019 – 2021 **Spesialfysioterapeut, Helse Sør-Øst, Sørlandet sykehus.**
Arbeidsoppgaver: Fysioterapirettet arbeid på følgende avdelinger: ortopedisk, nevrologisk/slag, lunge, hjerte, geriatri, intensiv og barn. Kartlegging, vurdering og oppfølging av pasienter innen ulike somatikk.
- 2019 – 2019 **Spesialfysioterapeut for barn/unge, Grimstad Kommune, Fysioterapitjenesten.**
Arbeidsoppgaver: Fysioterapirettet arbeid for barn/unge (0-18 år). Kartlegging, vurdering og oppfølging av barn/unge med ulike motoriske utfordringer.
- 2018 – 2019 **Fysioterapeut, Helse Midt-Norge, Avdeling for ryggmargsskade, St. Olavs Hospital.**
Arbeidsoppgaver: Fysioterapirettet arbeid for pasienter på Spinalenheten. Kartlegging, vurdering og oppfølging av pasienter med ryggmargsskade.
- 2017 – 2018 **Fysioterapeut, Trondheim Kommune, Nidarvoll Helsehus.**
Arbeidsoppgaver: Fysioterapirettet arbeid for pasienter på rehabiliteringsopphold. Kartlegging, vurdering og oppfølging av pasienter med ulike diagnoser.
- 2017 – 2017 **Fysioterapeut i turnus, Trondheim Kommune, Fysioterapitjenesten, Lerkendal bydel.**
Arbeidsoppgaver: Fysioterapirettet arbeid i brukers hjem, - kartlegging, veiledning og oppfølging. Fysioterapirettet arbeid for barn/unge på helsestasjon, barnehager og skoler.

- 2016 – 2017 **Fysioterapeut i turnus, Helse Bergen, Psykosomatisk avdeling, seksjon for spiseforstyrrelser, Haukeland Universitetssykehus.**
Arbeidsoppgaver: Fysioterapirettet kartlegging, vurdering og oppfølging av pasienter med spiseforstyrrelser. Introduksjon til psykomotorisk fysioterapi og basal kroppskjennskap.
- 2014 – 2017 **Forskningsassistent, Høgskolen på Vestlandet.**
Arbeidsoppgaver: Transkribering av forskningsintervju, samt digitalisering av forskningsdata ved bruk av Statistical Package for the Social Sciences (SPSS). Ekstrajobb ved siden av studier.
- 2012 – 2016 **Helsefagarbeider, Bergen Kommune.**
Arbeidsoppgaver: Pleie, stell og aktivisering av sykehjemsbeboere ved Midtbygda sykehjem. Sommerjobb og ekstrajobb ved siden av studier.

Kurs

- 2022 **Fysioterapi for personer med Multippel Sklerose i tidlig fase.**
Fagdag for fysioterapeuter som jobber med Multippel Sklerose. På dette kurset deltok jeg som kursarrangør og foredragsholder. Arrangør: Fysioterapiavdelingen, Haukeland Universitetssykehus.
- 2020 **Har «explain pain» kollapset?**
Webinar: Hvordan forstå og kommunisere smerte med dine pasienter. Arrangør: Norsk manuellterapiforening.
- 2018 **Trykksårforebygging og puteposisjonering.**
Arrangør: Vicair.
- 2017 **Medisinhåndtering**
Arrangør: Trondheim kommune.
- 2016 **Diagnostikk og behandling av pasienter med kronisk utmattelsessyndrom.**
Arrangør: ME-foreningen.
- 2014 **Klassisk medisinsk massasje.**
Arrangør: fysioterapiforbundet.