



Curriculum Vitae

Tove Langlo Drilen

Født: 1979

Bukken Bruses vei 21

7056 RANHEIM

Epost: tove.drilen@trondheim.kommune.no

Mobil: 93 66 51 62 (privat) / 95 08 12 88 (jobb)

UTDANNING

- | | |
|----------------------|---|
| 08.2004 -
12.2006 | Mastergrad i klinisk ernæring
Universitetet i Oslo, Det medisinske fakultet, Institutt for medisinske basalfag, Avdeling for ernæringsvitenskap |
| 02.1999 -
12.2002 | Bachelor of Science (Nutrition)
La Trobe University, Melbourne, Australia |

RELEVANT ARBEIDSERFARING

- | | |
|----------------------|--|
| 2019- | Helseplattformen
Fagekspert i ernæring, kontaktperson for kommune |
| 2018-2020 | Kliniske ernæringsfysiologers Faggruppe for ernæring ved barnefedme
Leder |
| 2016-2020 | Helsedirektoratet, Fra kunnskap til handling
Undervisning på nasjonalt etterutdanningskurs for helsepersonell om barn og overvekt |
| 2013-2020 | Master i fedme og helse, NTNU
Undervisning om anbefalt kosthold til barn med overvekt. |
| 2015 - | Friskliv og mestring, Trondheim kommune
Klinisk ernæringsfysiolog
Livsstilsendring for barn, ungdom og voksne med overvekt
Hovedansvar for Bra mat familie, et livsstilskurs for familier med overvekt |
| 2006 - 2015 | St. Olavs hospital, Klinikk for kliniske servicefunksjoner
Lærings- og mestringssenteret, Fedmepoliklinikk, avdeling klinisk ernæring |
| 08.2010 -
01.2014 | Adresseavisen
Skribent i Ukeadressa med egen spalte om kosthold |
| 02.2009 -
01.2010 | Høgskolen i Sør-Trøndelag, Institutt for bioteknologi og matvitenskap,
Høgskolelektor med ansvar for kurs i Idrettsernæring. |

01.2007 -01.2009	Olympiatoppen, Region Midt-Norge. Klinisk ernæringsfysiolog med ansvar for kostveiledning av idrettsutøvere.
11.2006 - 01.2008	Opplysningskontoret for meieriprodukter, melk.no Foredragsholder om Bra mat i barnehagen.
04.2005 - 01.2006	Rikshospitalets Hovedkjøkken. Produksjon ved koldt- og diettkjøkken. Ansvar for spesialkost sommeren 2005.
11.2004 - 12.2005	Diabetesverkstedet ved Kirsti Bjerkan, Livsstilsgruppeleder Gruppebasert tiltak for personer med diabetes type 2.

PROSJEKTERFARING

05.2015 -	Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon (ObeCe) Prosjektleder for nettsiden www.kostverktøyet.no Utvikler og prosjektmedarbeider i Nettbasert Selvhjelp
09.2013 - 11.2013	Trondheim kommune Prosjektmedarbeider og kursansvarlig for pilotprosjekt: Bra Mat kurs for familier med overvekt og fedme.
02.2006 - 01.2009	St Olavs hospital, Fedmepoliklinikken Prosjektmedarbeider og klinisk ernæringsfysiolog i vervektsprosjektet "Akkurat passe" for barn 7-12 år og deres familier.

KURS

2010-2019	Etterutdanningskurs for kliniske ernæringsfysiologer: Ernæring og psykisk helse, Pediatrisk ernæring, Overvekt og fedme
2012-2018	European Congress on Obesity (ECO/ECOG): 2018, 2017, 2015, 2013, 2012
2012	Helsepedagogikk Tre dagers kurs/15 timer. Lærings- og mestringssenteret, St. Olavs hospital.
2012...	Introduksjonskurs i Motiverende intervju Dagskurs/8 timer. Lærings- og mestringssenteret, St. Olavs hospital.
2010 - 2011	Kropp og selvfølelse Et klinisk utdanningsprogram om spiseforstyrrelser. Varighet: totalt 17 dager, fordelt på 5 samlinger, over 3 semestre.

ANNET

2020 - 2021	Hovedtillitsvalgt for Forskerforbundet
2020 - 2021	Fagekspert i ernæring, Helseplattformen